

**MEDIA
KIT**

OVERAL & CULINAIRGENS

**FOOD
TRAVEL
LEISURE**



INSTAGRAM

@OVERAL.EN.CULINAIRGENS

+31 (0)6 15129557

OVERALCULINAIRGENS@GMAIL.COM

2026

OVER ONS

Aangenaam! Wij zijn Iris en David, de gezichten achter Overal&Culinairgens. Wat begon als een gedeelde liefde voor goed eten, groeide uit tot een foodblog waarop we onze culinaire ontdekkingen delen.

Iris Bos brengt 12 jaar horeca-ervaring mee en is naast fervent liefhebber van fine dining ook fotografe.

David Verhoeven volgde een restaurateursopleiding en werkte 8 jaar in zowel restaurants als luxe hotels zoals het Sheraton Hotel en Grand Hotel Karel V.

Onze missie? Andere foodlovers die ons volgen inspireren met eerlijke, sfeervolle en kwalitatieve restauranttips, van verborgen parels tot verfijnde keukens. Of we nu in een bruisende stad of een rustig dorp zijn, wij gaan altijd op zoek naar plekken waar gastvrijheid en smaak samenkomen.



OVERAL & CULINAIRGENS

Bij Overal&Culinairgens draait het om het restaurant, de kwaliteit van gerechten en de totaal-ervaring. Van hospitality tot aan de opvallende interieur details; alles kan aan bod komen en verwerkt worden in onze posts en (short) videos.

STATS

3400+

INSTAGRAM
VOLGERS

3.444

ENGAGEMENT*

4000+

GEM. BEREIK
PER POST

55K

TOTALE
WEERGAVE**

*IN DE AFGELOPEN 30 DAGEN

**IN DE AFGELOPEN 90 DAGEN

DOELGROEP

Man
35%

Vrouw
65%

45 - 54 jaar
15.4%

35 - 44 jaar
30.8%

25 - 34 jaar
53.8%

COLLABS

THE LEMON TREE - DEVENTER - REEL 9500 WEERGAVEN

RUBY ROSE - UTRECHT - REEL / 9800 WEERGAVEN

BOODE - BATHMEN - WIN ACTIE / 6628 WEERGAVEN



REGIO RANDSTAD & VELUWE